

予防未病セラピスト会 関西支部 勉強会 2025.4.10

- ・参加メンバー（鶴田/中谷/前川/東/成松）

☆NRS について

- ・より正確に数値に表してもらう為に、わかりやすい表情のイラスト入のモジュールを取り入れている
- ・特定の部位の痛みの指数として前後を数値で表してもらっている
- ・問題となる痛みの成立を精査した情報と共にデータにしている
- ・前回と今回での数値に筋硬度計の数値との連動があるか？無い場合、心因的な要因にも触れるアプローチが出来ているか？の指針にしている

☆筋硬度計について

- ・正確に測れる為のポイントを共有した
- ・余りにも誤差が生じた場合は、データとしていない
- ・着衣での計測の場合、前後の増減をパーセント表示付きで行っている
- ・表示する筋肉は、深層であっても、狙いとして詳細な名称も加えている
  
- ・足底重心
- ・歩行の動きの計測が重要である事の共有
- ・お客様に画像をお見せする事で、ご自身の状態に興味を持って頂きやすい
- ・リラクゼーションでは、乱れの少ない方が多いので、現状維持の為のケアをお勧め出来る
- ・鍼灸では、改善が顕著に現れやすい為、患者様が意欲的に予防未病意識を高められる
- ・今回集まったセラピストは、前方重心の方が多くみられた（お客様は踵重心が多い）
- ・リラクゼーションのデータと鍼灸のデータの違いについて

☆天秤ばかりについて

- ・実施されているセラピストが少なかったが、お客様のバランス左右差の見極めなど、非常にわかり易く、出来る範囲で計測お勧めとの意見を共有した
- ・動作テストの様な性質がある為、痛みにもアプローチしやすくなる

☆症例別のお客様への施術アプローチ方法の共有

- ・腰痛がある方へのアプローチ

☆最近のお客様の主訴について

- ・肩首 眼の疲れの方・肩関節周囲炎の方
- ・腰の方・地域性は感じられず、季節性なものを感じる

☆業界における動向について

- ・あはき法における、誇大広告への注意喚起
- ・アロマオイルの不適切な使用における消費者庁からの注意喚起の共有
- ・口コミに対してのサービス提供などに対する注意喚起
- ・美容医療の流行についての意見交換（ボトックス、マンジャロなど）

☆更年期障害について

女性の場合と男性の場合では対処が違う事への理解を深めた

重大な精神疾患に繋がる場合もある為、これからも新しい治療法などの情報を共有したい

☆リンパについての意見交換

- ・オススメの書籍（リンパのふしぎ/リンパの科学）